

TIROIDITIS DEL POSTPARTO

¿Qué es la tiroiditis después del embarazo? - La tiroiditis es un padecimiento que se produce cuando se inflama una glándula en el cuello, llamada tiroides. Esta glándula produce la hormona tiroidea, que controla cómo el cuerpo usa y almacena la energía.

La glándula tiroides en algunos casos produce demasiada o muy poca hormona tiroidea. Hipertiroidismo es el término médico que se utiliza cuando esta glándula produce demasiada hormona tiroidea. Hipotiroidismo es el término médico que se utiliza cuando esta glándula no produce suficiente hormona tiroidea.

La tiroiditis después del embarazo puede causar hipertiroidismo, hipotiroidismo o ambos (uno después del otro). Este padecimiento aparece en un plazo de un año después de haber estado embarazada. Puede afectar entre el 15 al 50% de las pacientes con enfermedad tiroidea preexistente. Eso significa que puede presentarse después de que una mujer tenga un bebé, un aborto espontáneo (que es cuando un embarazo se interrumpe solo) o un aborto (que es cuando una mujer decide terminar un embarazo).

El término médico para la tiroiditis después del embarazo es "tiroiditis posparto".

¿Cuáles son los síntomas de la tiroiditis después del embarazo? - La tiroiditis después del embarazo puede causar síntomas de hipertiroidismo o de hipotiroidismo. Algunas personas a veces tienen síntomas de hipertiroidismo y después de hipotiroidismo.

Los síntomas frecuentes de hipertiroidismo incluyen:

- Sensación de cansancio o debilidad
- Pérdida de peso, aun cuando la persona come normalmente
- Ritmo cardíaco rápido o irregular
- Transpirar mucho y tener problemas para soportar el calor
- Sentimiento de preocupación
- Temblores

Los síntomas frecuentes de hipotiroidismo incluyen:

- Falta de energía
- Sensación de frío
- Dificultad para evacuar (estreñimiento)
- No producir suficiente leche materna, si está amamantando

¿Existe alguna prueba para detectar la tiroiditis después del embarazo? - Sí. Para determinar si usted tiene este padecimiento, su médico o enfermero le preguntará sobre sus síntomas, le hará un examen y solicitará pruebas de sangre.

Algunos médicos solicitan otras pruebas, como un ultrasonido de la glándula tiroides. El ultrasonido es un estudio a través del cual se crean imágenes del interior del organismo.

¿Cómo se trata la tiroiditis después del embarazo? - En muchos casos, las mujeres no necesitan tratamiento. El padecimiento por lo general mejora solo, y la glándula tiroides vuelve a funcionar normalmente. Esto suele tardar de 6 meses a un año.

Hasta que mejore, su médico:

- Le hará pruebas de sangre en forma periódica para examinar los niveles de hormona tiroidea. Si su padecimiento empeora, necesitará tratamiento.
- Tratará sus síntomas. Los síntomas del hipertiroidismo se tratan con medicinas llamadas “betabloqueadores”. Los síntomas del hipotiroidismo se tratan con píldoras de hormona tiroidea.

Si bien es poco frecuente, la tiroiditis después del embarazo en algunos casos causa hipotiroidismo a largo plazo. Si esto sucede, necesitará tratamiento durante el resto de su vida con píldoras de hormona tiroidea.

¿Qué sucede si quiero volver a quedar embarazada? - Es probable que las mujeres con tiroiditis después del embarazo tengan este padecimiento nuevamente después de futuros embarazos. Si vuelve a quedar embarazada, informe a su médico o enfermero para que pueda examinar sus niveles de hormona tiroidea.

Esta información es SÓLO meramente educativa. NO deberá usarse como un reemplazo del acto médico. Siempre le recomendamos la SUPERVISIÓN y el MANEJO de su enfermedad por un PROFESIONAL de la salud.