

INFERTILIDAD FEMENINA

Educación para el paciente: Infertilidad femenina (Conceptos Básicos)

¿Por qué razones una mujer podría tener problemas para quedar embarazada? - Una mujer puede tener problemas para quedar embarazada por diferentes razones, como por ejemplo:

- Problemas con la ovulación - La ovulación es el momento del ciclo mensual de la mujer en que el ovario expulsa un óvulo y lo envía a las trompas de Falopio. Las hormonas controlan la ovulación. El embarazo se puede producir si el esperma fertiliza el óvulo mientras se dirige al útero después de la ovulación. Las mujeres tienen más posibilidades de quedar embarazadas si tienen relaciones sexuales 1 o 2 días antes de la ovulación o el día de ovulación. En algunas mujeres, la ovulación no se produce de manera regular o ni siquiera se produce.
- Problemas con el útero o con las trompas de Falopio - Por ejemplo, algunas mujeres tienen tejido cicatricial en sus trompas de Falopio por infecciones o cirugías anteriores. Este tejido cicatricial puede hacer que las trompas de Falopio estén bloqueadas.
- Endometriosis - La endometriosis es un padecimiento que puede causar dolor en la parte inferior del área del estómago. También puede traer problemas para lograr un embarazo.
- Edad - Para las mujeres puede ser más difícil quedar embarazadas después de los 35 años, por lo que puede tomar más tiempo. Embarazarse puede ser incluso más difícil para las mujeres que ya cumplieron 40.

¿Cuándo debo consultar a un médico? – Consulte a su médico si no queda embarazada después de haber tenido relaciones sexuales sin protección durante un año. Sin embargo, si comienza a preocuparse antes, consulte a su médico antes de un año. Y si tiene más de 35 años o no tiene el período todos los meses, consulte a su médico si no puede quedar embarazada después de 6 meses de intentarlo.

Su médico conversará con usted y le realizará un examen. El médico a menudo le hará pruebas para tratar de descubrir la causa del problema. Además, es posible que su pareja también deba hacerse pruebas, pero no se sorprenda si el médico no puede decirle cuál es el problema. No siempre es posible descubrir por qué una mujer no puede quedar embarazada.

¿Hay algo que pueda hacer por mi cuenta? – Si tiene sobrepeso, bajar de peso podría ayudarla a quedar embarazada. Bajar de peso también puede ayudarla a tener un embarazo más saludable cuando quede embarazada.

¿Qué tratamientos existen? – Las mujeres que tienen problemas para quedar embarazadas podrían escoger uno o más de los tratamientos que se mencionan más adelante. Usted y su médico deben hablar sobre los tratamientos antes. Estos son algunos de los tratamientos:

- Una medicina llamada clomifeno (que se comercializa como Clomid o Serophene) – Esta medicina mejora las probabilidades de que se produzca la ovulación. Muchas veces, los médicos primero recetan este tratamiento. Su médico le indicará cómo y cuándo tomar esta medicina. También le dirá cuándo tener

relaciones sexuales para que haya más posibilidades de que el tratamiento funcione. Si esta medicina no funciona después de unos meses, su médico podría recomendarle que tome otras medicinas para ayudarlo a ovular.

- Inyecciones de hormonas - Las inyecciones de hormonas a menudo se recomiendan si la mujer no queda embarazada con clomifeno. Las hormonas mejoran las posibilidades de que se produzca la ovulación. Su médico le indicará cómo y cuándo realizarse este tratamiento.
- Inseminación intrauterina - En este tratamiento, el médico utiliza un tubo para colocar espermatozoides directamente en el interior del útero de la mujer. Esto se hace justo antes de la ovulación. En el caso de algunas mujeres, este tratamiento se combina con clomifeno o inyecciones de hormonas para aumentar las posibilidades de embarazo.
- Fertilización in vitro, también llamada "FIV" - La fertilización in vitro es un procedimiento que se suele llevar a cabo si no han funcionado otros tratamientos. Consiste en lo siguiente:
 - La mujer se aplica ella misma inyecciones de hormonas durante unas semanas. Estas hormonas preparan al ovario para ovular.
 - Justo antes de la ovulación, el médico utiliza una aguja delgada para tomar varios óvulos de los ovarios. Esto se hace a través de la vagina.
 - Los óvulos se colocan en un tubo de ensayo con espermatozoides, para que el espermatozoides pueda fertilizar uno o más óvulos.
 - Entre 2 y 5 días después, el óvulo o los óvulos fertilizados se colocan en el útero de la mujer. Si el procedimiento funciona, uno de los óvulos se adhiere al útero para que comience el embarazo.

- La fertilización in vitro se suele realizar en mujeres:
 1. Sin trompas de Falopio o con trompas de Falopio bloqueadas
 2. Cuyas parejas no tienen espermatozoides suficientes
 3. Que no han podido quedar embarazadas con otros tratamientos

¿Cómo sabré si el tratamiento funciona? – El médico realizará pruebas en diferentes etapas del tratamiento para ver si está funcionando. Estas pruebas pueden incluir pruebas de sangre y ultrasonidos. El ultrasonido es un estudio de imagen que crea imágenes del interior del cuerpo.

¿Los tratamientos siempre funcionan? – No. Los tratamientos no siempre son efectivos para que la mujer quede embarazada. El mismo tratamiento puede funcionar en una mujer, pero en otra no.

¿Cómo decido qué tratamiento seguir? – Hable con su médico acerca de las ventajas y desventajas de cada uno de los tratamientos. Para escoger el tratamiento adecuado para usted, tal vez quiera tener en cuenta lo siguiente:

- Las posibilidades de que el tratamiento funcione según su médico
- El costo del tratamiento – Algunos tratamientos cuestan mucho dinero. El seguro de salud no cubre todos los tratamientos.
- Duración del tratamiento – En algunos casos, tal vez sea necesario repetir el tratamiento varias veces para que funcione. Lograr un embarazo puede tomar de meses a años.
- Efectos secundarios y desventajas del tratamiento

También debe hablar con su médico acerca de otras opciones para tener hijos, como la adopción.

Puede ser muy difícil tomar este tipo de decisiones. Quizás sea útil hablar con un consejero o asistir a un grupo de ayuda para personas con problemas para lograr un embarazo.

Esta información es SÓLO meramente educativa. NO deberá usarse como un reemplazo del acto médico. Siempre le recomendamos la SUPERVISIÓN y el MANEJO de su enfermedad por un PROFESIONAL de la salud.