

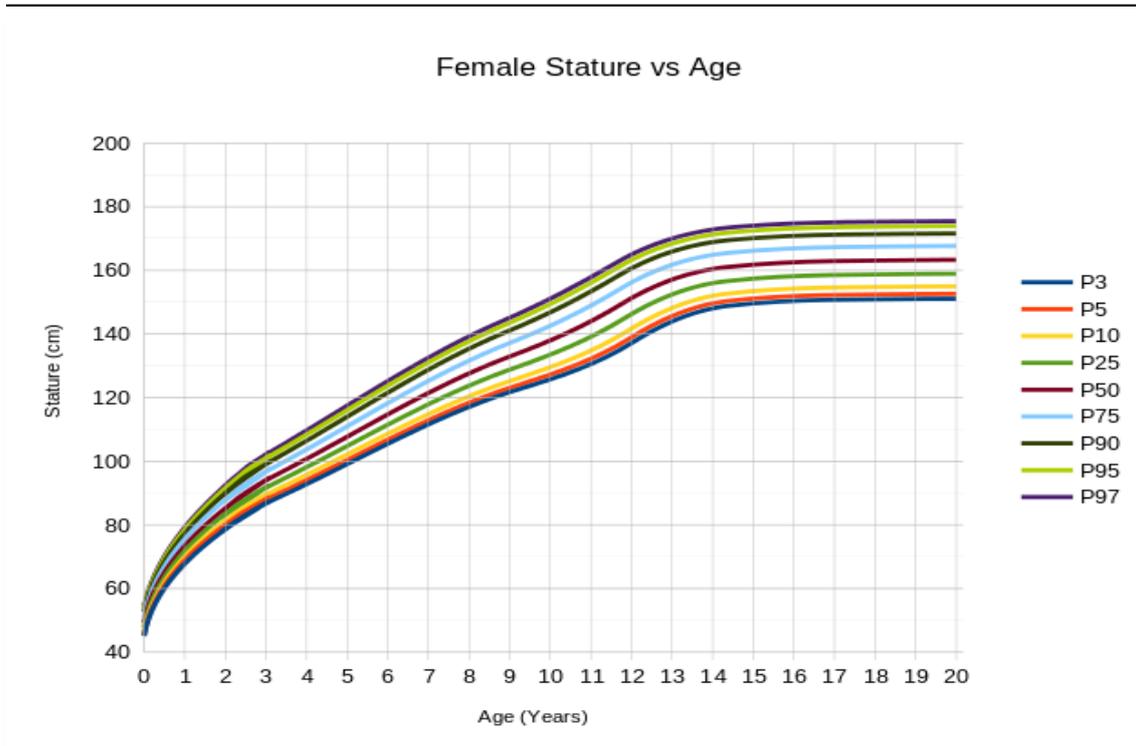
BAJA TALLA

INTRODUCCIÓN

Una persona se dice que tiene **estatura baja** cuando su estatura es significativamente menor que la media para su sexo y edad en la sociedad en la que vive. El límite que separa la estatura normal de la estatura baja depende del contexto. Esta falta de precisión da lugar a desacuerdos acerca de cuán bajo debe ser un individuo para ser considerado bajo.

En un contexto médico, la estatura baja se define habitualmente como una talla adulta que está más de 2 desviaciones típicas (DS) por debajo de la media para su sexo y edad, el cual corresponde al 2,3% de individuos más bajo de la sociedad. Se suele considerar como estatura baja aquella por debajo del tercer percentil (P3).

En países desarrollados, esto se traduce en hombres adultos que miden menos de 163 cm y mujeres adultas que miden menos de 150 cm, en comparación con una media de unos 177 cm y 164 cm respectivamente. De nuevo, el límite entre la estatura normal y la estatura baja es motivo de debate, por lo que hay quien lo pone en una desviación típica por debajo de la media (170 cm para hombres y 157 cm para mujeres), mientras que otros lo sitúan en tres desviaciones típicas (155 cm para hombres y 143 cm para mujeres).

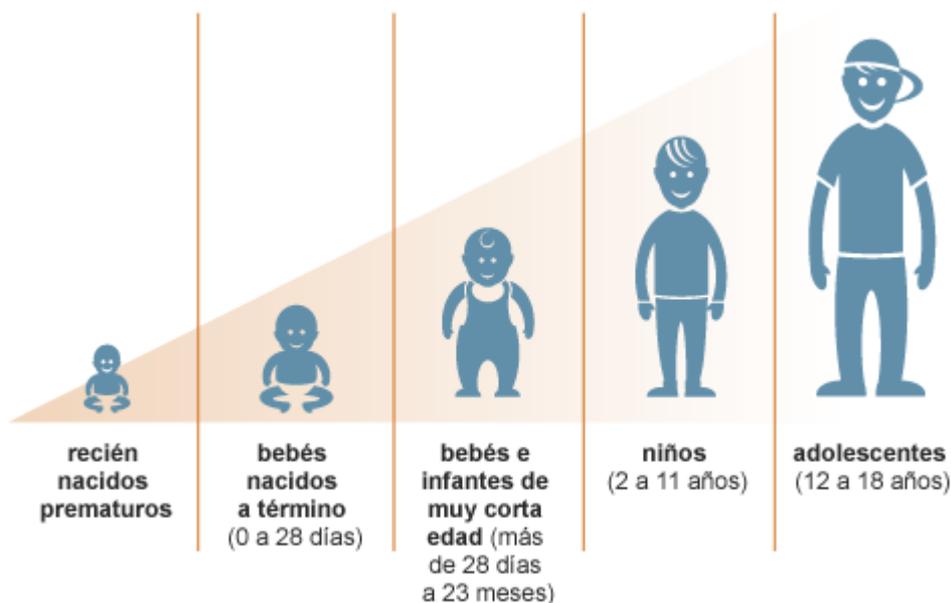


MÁS INFORMACIÓN

Educación para el paciente (Conceptos Básicos)

¿Cómo sé si mi hijo es más bajo de lo normal? - El médico de su hijo se lo dirá. Para ello, medirá la estatura de su hijo y la comparará con la de otros niños de la misma edad y sexo. Si su hijo es mucho más bajo que otros niños de la misma edad y sexo, los médicos dicen que tiene "baja estatura".

El médico medirá la estatura de su hijo en cada consulta. De esta manera, puede hacer un seguimiento del crecimiento de su hijo y registrar el progreso.



En general, los niños crecen mucho los primeros 2 años de vida, pero luego, su crecimiento se hace más lento hasta que atraviesan la pubertad. La pubertad es un término que se refiere a los cambios en el cuerpo que se producen durante los años de la preadolescencia y la adolescencia. En la pubertad, los niños crecen mucho en poco tiempo, y esto se denomina "estirón".

Si mi hijo es bajo, ¿significa que tiene un problema de salud? - Es probable que no. Muchos niños bajos son saludables y no tienen ningún problema de salud. Estos niños son bajos debido a que:

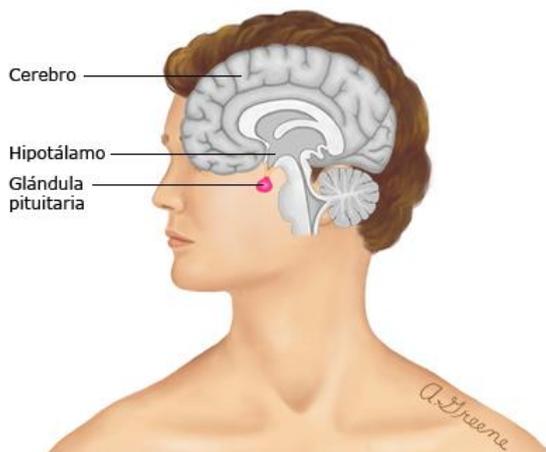
- Uno o ambos padres son bajos. Si los padres del niño son bajos, hay muchas probabilidades de que el niño también sea bajo.
- Crecen a menor velocidad de lo normal. Los médicos llaman a esto "retraso en el crecimiento". Estos niños son bajos debido a que su estirón de crecimiento se produce más adelante en comparación con otros niños. Sin embargo, estos niños crecen hasta una estatura normal al llegar a la adultez.

- Su estirón se produjo a una edad más temprana. Algunos niños crecen rápidamente cuando son pequeños y pasan por el estirón de manera temprana. Durante algún tiempo, son más altos que otros niños de su edad, pero luego los otros niños los alcanzan y son más altos.



Algunos niños son bajos porque tienen un problema de salud. Existen diferentes problemas y padecimientos que pueden hacer que un niño sea más bajo de lo normal, entre ellos:

- Ser muy delgado.
- Padecimientos a largo plazo que afectan el sistema digestivo, el corazón, los pulmones, los riñones o la sangre.
- Un padecimiento llamado "deficiencia de la hormona de crecimiento" – Las personas que sufren este padecimiento tienen una cantidad muy baja de la hormona de crecimiento en el cuerpo, la cual es una sustancia producida por una glándula ubicada en la base del cerebro. Esta glándula se llama glándula pituitaria.



- Los niños necesitan hormona de crecimiento para crecer en estatura y desarrollar músculos.
- Problemas congénitos de los bebés, causados por genes anormales.

¿Mi hijo necesita realizarse pruebas? – Tal vez. El médico o enfermero debe determinar por qué su hijo es más bajo de lo normal. Para ello, hablará con usted y le preguntará sobre el crecimiento y las estaturas de otros familiares. Además, examinará a su hijo y es posible que realice:

- Pruebas de sangre – El médico puede buscar diferentes padecimientos, como la deficiencia de la hormona de crecimiento.
- Radiografías de una mano y muñeca de su hijo – Los médicos pueden utilizar estas radiografías para determinar la estatura que va a tener su hijo al crecer.

¿Mi hijo necesita un tratamiento? – Esto depende de la razón por la cual su hijo es bajo. Si su hijo es bajo por un problema de salud, es posible que su médico pueda tratarlo.

Los médicos tratan la deficiencia de la hormona de crecimiento en los niños administrándoles la hormona de crecimiento. También pueden usar esa hormona para tratar a niños que no están creciendo normalmente debido a otros padecimientos de salud a largo plazo. En general, el tratamiento con la hormona de crecimiento consiste en la administración de una inyección diaria de esta hormona durante muchos años. Un médico o enfermero le enseñará a aplicarle la inyección a su hijo. Los niños que se someten al tratamiento con la hormona de crecimiento por lo general deben hacerse pruebas de sangre regularmente.

El tratamiento con la hormona de crecimiento, ¿se utiliza en niños sin deficiencia de la hormona de crecimiento? – En general, no. Esto se debe a lo siguiente:

- El tratamiento de la hormona de crecimiento no siempre hace crecer a los niños, e incluso si los hace crecer, solo lo hace en 2 a 3 pulgadas (4 a 6 cm). Un niño bajo no se vuelve alto con el tratamiento de la hormona de crecimiento.
- El tratamiento es muy costoso y no es simple. En general, los niños necesitan una inyección a diario durante muchos años.
- Ser bajo no suele ser un problema para los niños y no impide que lleven una vida normal y feliz.

¿Hay algo que pueda hacer por mi cuenta para ayudar a mi hijo? – Sí. Puede hacer lo siguiente:

- Asegúrese de que su hijo coma lo suficiente y de que tenga una dieta saludable. Si necesita ayuda para cambiar la dieta de su hijo, consulte a su médico o enfermero.

-
- Ayude a su hijo a sentirse bien consigo mismo. Intente señalar las fortalezas de su hijo en lugar de concentrarse demasiado en su estatura.

Esta información es SÓLO meramente educativa. NO deberá usarse como un reemplazo del acto médico. Siempre le recomendamos la SUPERVISIÓN y el MANEJO de su enfermedad por un PROFESIONAL de la salud.